

# ДЕТСКАЯ ДЛЯ ДОШКОЛЯТ

*Кажется, еще совсем недавно ваш малыш умещался в коляске и манеже, занимая часть вашей спальни и все ваше свободное и несвободное время. А вот уже наступило время, когда он почти превратился в самостоятельного человека, ему не требуется постоянное ваше внимание, он способен сам себя занять и, более того, ваше вмешательство в его игры ему уже не нравится. Это значит, что наступил момент, когда **маленькому человеку требуется собственная комната.***

Психологи и врачи советуют уже выделять собственную комнату для ребенка старше двух лет. Это способствует развитию в нем самостоятельности и даже сосредоточенности, когда «посторонние» люди в комнате не рассеивают его внимание.

Собственная комната подрастающего ребенка – это место, в котором ребенок находит на необходимое время покой и изоляцию от других членов семьи, а также от семейных проблем, которые его не касаются. **Потребность в периодическом обособлении является очень важной и необходимой в формировании здоровой психики ребенка.**

Оборудуя детскую комнату, следует учитывать, прежде всего, интересы самого ребенка: как бы вам самим ни нравилась увиденная где-то **мебель**, но стоит взглянуть на нее с точки зрения удобства и безопасности для ребенка. Надо убедиться, что **материал**, из которого она выполнена, соответствует экологическим и гигиеническим нормам (если есть какие-то сомнения, от выбранной мебели лучше отказаться). Важно также, чтобы мебель было легко содержать в чистоте: чехлы с мягкой **мебели** можно стирать, а корпусная мебель допускала влажную уборку. Кроме того, мебель должна быть достаточно прочной к ударам и

царапинам. Ведь, играя, ребенок не думает в первую очередь о сохранности мебели, и чтобы не упрекать его в неаккуратности, следует лишний раз подумать, выбирая мебель для дошколят.

То же самое относится к обоям, покрытию **пола, шторам и коврам**. Если вы боитесь, что ребенок не будет достаточно бережно к ним относиться (а он не будет – это точно), лучше сразу купить то, что можно легко заменить, отмыть или выстирать.

**Еще один важный момент: ваше чадо должно любить свою комнату**, а для этого, оформляя ее, стоит привлечь и дизайнерские способности самого хозяина комнаты, или уж, по крайней мере, прислушиваться к его мнению. Не сомневайтесь: оно есть даже у самого малого карапуза. И не заставляйте его расстаться при этом со старыми любимыми игрушками, даже если вам кажется, что он уже из них вырос. Для ребенка – это уже не игрушка, а привычный мир, которых он хочет перенести на новое, пока незнакомое место.

Оборудуя детскую, необходимо помнить, что комната не должна быть перегружена мебелью, а ее габариты должны соответствовать возрасту ребенка. Если вы не намерены менять мебель часто, **стоит отдать предпочтение «растущей» мебели**, которую за счет подъемных и раздвижных механизмов можно трансформировать соответственно росту ребенка.

До тех пор, пока ваш ребенок не пошел в школу, его занятия – сон, еда и игра. Поэтому состав мебели в комнате может быть минимальным: **кровать**, шкаф для одежды, шкаф для книг и игрушек, стол и **стулья** или детские **кресла**. Середину комнаты лучше освободить от мебели, обеспечив место для игр.

В шкафу, расположенном в детской, стоит хранить только ту одежду, которой ребенок пользуется в данное время года, а остальную лучше убирать в общую гардеробную комнату.

Бичом большинства детских комнат и причиной раздражения родителей является перманентный беспорядок. Но не спешите ругать свое чадо за неряшливость. Возможно, причина беспорядка в том, что вы не предоставили ему **достаточно полок, шкафчиков или ящиков** для хранения всех его «сокровищ». А может быть, «тара» для хранения есть, но пользоваться ей неудобно: высоко стоит, тяжелая, трудно выдвигается и т.д.

Решить проблему хранения детских игрушек помогут ящики, задвигаемые под кровать, невысокие, но емкие **комоды** со множеством ящиков или даже настенные карманы из плотной ткани для игрушек. Хорошо бы в комнату для дошкольников поставить ящики «универсального назначения», цветные и яркие, они как кубики детского конструктора могут быть составлены ребенком в **стеллаж** или скамью. С одной стороны, ребенок выступает в роли дизайнера собственного интерьера, а с другой – эти ящики еще и дополнительное место хранения всяких мелочей.

В детских для дошколят особые требования предъявляются к полу: он должен быть гладким, теплым и легко мыться – этот может быть **паркет, ламинат или качественный утепленный линолеум**. В игровой зоне пол можно застелить ковром, который легко можно стирать или чистить, на него положить несколько ярких подушек разной формы или поролоновый матрасик в чехле.

В детской для дошкольников есть две основные зоны: для игр и для сна. Игровую зону в детской лучше расположить у окна – она должна быть хорошо освещена естественным светом. А вечером стоит использовать спокойный рассеянный **свет**, но достаточно яркий, чтобы ребенку не приходилось напрягать глаза.

В игровой зоне надо поставить небольшой стол, стулья или детские кресла из яркого пластика, можно повесить доску для рисования, шкафы или стеллажи для игрушек и книг.

А спальную зону располагают в глубине комнаты, оборудуют ее кроватями. Если ребенок живет в комнате с

братом или сестрой, а до шести лет разнополые дети вполне могут жить вместе, то кровати обычно, в целях экономии места, выбирают или двухъярусные или задвигающиеся друг под друга.

В этой же зоне, рядом с кроватями ставится и шкаф для детской одежды. **В зоне сна стоит предусмотреть локальное освещение у каждой кровати и ночник** (есть дети, которые в полной темноте плохо засыпают).

Теперь обсудим проблему декорирования детской. Комната для детей требует в оформлении соблюдения некоторых правил. Нельзя, например, зону сна насыщать яркими бодрящими красками: сочно-алым, ярко-оранжевым или палящим желтым. **Цвета** должны быть не блеклыми, но и не очень яркими. И чем младше ваш ребенок, тем быстрее его психика устает под воздействием насыщенных возбуждающих **цветовых сочетаний**.

Не должно быть там и больших площадей темного цвета: темных обоев, черной мебели, которые могут угнетающе действовать на психику ребенка. Контрастные сочетания, которые взрослым часто нравятся, например, черный с белым и красным, детей тоже утомляют быстро.

Цветовая палитра обстановки детской должна быть светлой, лучше пастельных тонов: светло-желтые, бледно-розовые, нежно-голубые или зеленоватые стены, но с отдельными яркими включениями – пятнами. Такими пятнами могут быть яркие подушки на кровати, крупная насыщенного цвета игрушка на стене, картина, ковер или рисунок.

**Если ребенку будет комфортно в созданной вами для него комнате, и он полюбит ее, то, значит, у него будет свое место для расслабления, отдыха и занятий.**